

19

網戸張替え教室

DIY気分でご自宅の網戸を張り替えてみましょう。

日時

3/28(土)
4/11(土)
各日
9:00~10:00
10:30~11:30

定員

3組/回

対象

特になし

参加料

1,500円

持ち物

汚れてもよい服装
動きやすい服装
軍手
自宅の網戸1枚
(幅30~80cmくらい×
高さ40~100cmくらいのサイズ)

お申込用

当社のプロの職人が親切・丁寧に指導させて頂きます

株式会社ウチヤマ

0563-52-3863

開催場所/株式会社ウチヤマ 作業場
定休日/土・日曜日
駐車場/20台

20

使うたび「自分で染めた」が
うれくなる本藍染体験

もののづくりの楽しさと藍染の健康効果を知ることができます。

日時

3/1(日)・11(水)・
20(金)・
4/11(土)・23(木)・
29(水)・
5/2(土)・6(水)
午前のみ 10時~12時まで

定員

5組/回

対象

特になし

参加料

アームカバー染め
3,300円

持ち物

汚れてもよい服や
靴でお越しください

お申込用

唐揚げ大好き店主とお客様とのお話しが好きな嫁

藍染工房 和気あいあい

0563-52-3863

受付時間/24時間
開催場所/平原町向イ
定休日/不定休
駐車場/5台

21

春の花で始める新感覚ギャザリング
初めてでも楽しめる花束植え

根付きの花苗 植物を使い出来上がった瞬間から美しい花束植えを体験出来ます。自分流に個性を生かし楽しめる教室です。

日時

①3/31(火)
初心者大歓迎花束植え
②4/3(金)
気軽に楽しめる苔玉作り
③4/12(日)
多肉の寄せ植え作り
④4/21(火)
おしゃれな花かご作り
⑤4/25(土)
リース作り
⑥4/28(火)
土を使わない最新テクニックで寄せ植え
各日13:30~15:30

定員

5名/回

対象

特になし

参加料

①②3,000円 ③3,500円
④⑤⑥5,000円 各回 材料費

持ち物

エプロン・汚れてもよい服装

お申込用

ギャザリングと出逢って25年
余りまだまだ!自分の好きを美しさを極め続けたい私です

Mioアートフラワー工房

090-3967-8934

開催場所/鶴ヶ崎町40
(自宅 小笠原組 倉庫内)
定休日/不定休 駐車場/5台

22

鉄は硬い?そんなことは
ありませんよ、柔らかいんです。

酸素ガス切断と半自動溶接を体験して世界に一つだけの輪挿しが作れちゃうんです。

日時

4/5(日)・12(日)
9:00~11:30
14:00~16:30

定員

3名/回

対象

中学生以上

参加料

2,000円

持ち物

汚れてもよい服装・靴
(材料はこちらで準備します)

お申込用

硬い鉄を扱っていますが水泳大好きなおっちゃんです!

江本鍛冶工業所
てつ工房えもと

0563-53-3271
090-6588-0968

開催場所/細池町南側19
(福地北部小学校前)
定休日/日曜日(連絡可) 駐車場/3台

23

自然素材【珪藻土の塗り壁】
手形・足形アート ワークショップ

お子様の成長をアート作品で残しませんか?
自然素材【珪藻土の塗り壁】は、調湿・防臭効果がありインテリアとしても大活躍です!

日時

3/20(金)・4/26(日)
各日10:00~13:00

定員

3組/回(1家族1枠まで)

対象

小さなお子様とご一緒にどうぞ
(枠数が少ないため、新規の方を優先させていただきます)

参加料

1,000円
(後日完成品をお渡しします)
(カフェ・お菓子付き)

持ち物

作業ができる服装

お申込用

今しか残せないお子さまの手形や足形。親子で楽しく思い出に残しませんか?

本物の健康住宅専門店
ほっとスマイルハウス

0563-57-7512

受付時間/10:00~18:30
開催場所/今川町馬場78-1
(ほっとスマイルハウス)
定休日/日曜日 駐車場/6台

24

食べても美味しい大吟醸酒粕で
美容と健康!

日本の発酵食品のパワーを試食と美容体験で身体の内から外から美しくなりましょう!

日時

4/1(水)・2(木)・
4(土)・5(日)・
22(水)・23(木)・
25(土)・26(日)
各日14:00~15:00

定員

4名/回

対象

特になし

参加料

1,000円
(酒粕お土産付き)

持ち物

なし

お申込用

笑顔と元気な女将が初心者の方でも楽しんでいただけるお話をします。

やっこ酒店

0563-59-6231

開催場所/平坂町上端88-1
定休日/月曜日、第2火曜日
駐車場/6台

25

春の練り切り&
おいしい水まんじゅう教室

つるんとした美味しい水まんじゅうと彩豊かな春の練り切りを作ってみませんか?和菓子職人が丁寧に指導します。

日時

①水まんじゅう教室
3/26(木)
②春の練り切り教室
4/20(月)
各日17:30~19:00

定員

20名/回

対象

特になし

参加料

1,500円/回

持ち物

三角巾・エプロン・スリッパ・手拭き・持ち帰り容器

お申込用

職歴35年のお菓子大好き職人が丁寧に教えます

東匠 富貴

0563-54-7148

開催場所/①水まんじゅう教室
錦城町162-14(中央ふれあいセンター)
②春の練り切り教室
花ノ木町2丁目1(総合福祉センター)
定休日/火曜日 駐車場/施設内多数

26

チーズ作り体験

牧場を見学して牛の知識を深め、チーズ作り体験をして美味しさの感動を味わおう。

日時

開催期間中の土曜日
各日11:30~
※要予約

定員

4名~20名/回

対象

小学生以上

参加料

子供(高校生以下)1,500円
大人2,000円

持ち物

汚れてもよい服

お申込用

価値、感動、感謝を届ける為にチーズ作り体験をしています。参加してくださる皆様の笑顔が最高の力です。

合同会社 酪

090-7860-4222

開催場所/夢池町六反縄21-1
(合同会社 酪・北村牧場)
定休日/水曜日 駐車場/15台

一緒に経営力UPを目指しませんか?／

研究会

西尾市の様々な業種の店主が集まり自店の逸品・サービスをテーマに学び合い、発信しながら、個店経営力の向上を目指しています。

当会にご興味のある店主さん!
お気軽にお問合せください!

お申込はこちらから▶

QRコードからのお申込が難しい方はお電話ください

TEL 0563-56-5151

担当:西尾商工会議所 坂井

ふれあい教室の内容や各店の情報をInstagramで配信中!

店主が先生、お店が教室!

春の西尾

ふれあい教室

あなたの新しい出会いに彩りを!

スタンプラリー

ふれあい教室に参加して素敵な商品ゲット!

1

LINEで

お友だち追加して

スタンプカードを

取得しよう

ID検索

@763nyhww

2

ふれあい教室の

講座に参加して

ポイントゲット!

3

貯まったポイントで

西尾ツ茶缶をもらおう

教室は「好き」で選べる4タイプ

2月20日(金)より受付開始!

受付開始

開催期間

申込方法

令和8年3月1日(日)~5月10日(日)

各店へ直接お申し込み下さい。

教室は全て

予約制

先着順

2月20日(金)より前にご連絡頂きましても、ご予約出来ません。

※受付時間は各店で異なります。

※受付時間内でも電話に出られないことがあります。

※参加料は1回あたりの金額となります。

※参加料は税込み価格です。

主催:西尾一店逸品研究会(西尾商工会議所内 TEL0563-56-5151)

1

生成AIで遊びから
データ分析の実体験

生成AIを使ったイラスト作成から資料要約、データ分析の方法、その活用の仕方をご支援します。

お申込用

日時
3/22(日)・
4/4(土)・19(日)・
5/9(土)
各日
14:00～15:30
16:00～17:30

定員 4名/回
対象 特になし
参加料 無料
持ち物 特になし

デンソーグループ会社でのDX推進、データ分析、生成AI活用促進を進めてきました

ムーアAI

開催場所/永吉4丁目12
(なかもろ2F)
定休日/不定休
駐車場/4台

☎080-5103-9878

受付時間/平日:19:00～22:00
休日:12:00～19:00

7

自分の体は自分で整える！
『氣』の流れを整えて思考も
クリアに身体も力強く廻ります。

毎日を心地よく過ごすために、体の状態を感じ取りながら無理なく整える方法を体験します。整理整頓が苦手な方にもおすすめの、心と体が軽くなる講座です。

お申込用

日時
期間中 水曜日
所用時間 30分程度
その他曜日希望の方は
ご相談ください。

定員 3名/回
対象 特になし
参加料 1,000円
持ち物 動きやすい服装

古の武術の智慧を元に、身体の整え方をお伝えします！

円満整体 ミロク

開催場所/満全町22番地
定休日/水曜日、日曜日
駐車場/3台

受付時間/24時間

13

楽しく肌分析♪ トリートメント＆
マスクで紫外線に負けない素肌へ

肌分析で自分の肌状態を知り、お肌を整えます。今日からできる紫外線に負けない、毎日のケア方法も分かります。

お申込用

日時
3/9(月)
3/20(金)
4/9(木)
10:00～11:30
5/8(金)
13:30～15:00
定員 3名/回
対象 女性18才以上
参加料 1,800円
持ち物 首回りの空いた服装

日頃から相談しやすく話しやすいと好評。肌や生活に合わせて丁寧にアドバイスします。

ポーラ ザ ビューティー
西尾駅前店

開催場所/高島町4-90
定休日/日曜日、祝日
駐車場/5台

☎0563-56-1568

受付時間/10:00～15:00
Mail/mm16755@mail.pola.co.jp
FAX/0563-56-1568
(Mail・FAXは24時間受付)

2

カラーセラピーで深層心理
今の心の状態を色で表すと

26色のマーブルのガラスキューブから気になる色を8個選んで、今の状態、これからの未来、今の自分に必要な色をお伝えします。

お申込用

日時
3/1(日)～
5/10(日)
10:00～18:00
(お1人様30分)

定員 2名/回
対象 特になし
参加料 1,000円
持ち物 特になし

色彩検定1級
エステ歴32年/色彩歴20年

トータルヒーリングサロン
リブラ

開催場所/一色町一色末荒子1-1
(コムリミングサロン101)
定休日/不定休
駐車場/5台

☎090-9036-4985

受付時間/9:00～17:00

8

フェイスクア教室

フェイシャルエステの体験とご自身で出来る自宅ケア方法をお伝えします。

お申込用

日時
期間中
いつでも

定員 2名/回
対象 女性
参加料 2,000円
持ち物 化粧品
(スピンになるので
必要な方のみ)

美容業界24年の知識と技術でお肌と身体のお悩みを解決に導きます。

beauty-heart

開催場所/国森町郷北58-31
(プライベートサロンbeauty-heart
フォレストフェアリー前)
定休日/日曜日
駐車場/2台

☎090-6571-0729

受付時間/9:00～21:00

14

楽しく健康体操＆脳トレで
自分に必要な運動を知ろう！

簡単な健康体操と脳トレで元気な毎日を過ごすためのコツをアドバイスいたします。

お申込用

日時
3/4(水)
11:00～12:00
定員 5名/回
対象 65歳以上のシニアに
おすすめ

参加料 550円
持ち物 運動しやすい服装、
水分補給できるもの

日頃からシニアの方を対象に運動指導をしています！みんなで楽しくがモットーです☆

パル スポーツクラブ
6・3

開催場所/桜町奥新田2(西尾高校北)
定休日/月曜日
駐車場/300台

☎0563-57-8063

受付時間/
火～金曜日 10:00～22:00
土・日曜日 10:00～20:00

3

タロット占いてどんな占い？
自分を占ってみましょうか！

タロット占いてどんな占い？タロットについて勉強したいけどどうしたらよいかわからないそんな方への入門講座ユミの鑑定付き。

お申込用

日時
3/15(日)・
18(水)・19(木)
各日10:00～12:30
定員 4名/回
対象 18歳以上
参加料 2,500円(テキスト代)
2回目以上テキストお待ちの方
1500円
持ち物 なし

話しやすく親しみやすい認定臨床心理カウンセラー
椎名由美改めアレクサンドリア由美

タロット入門講座

ユミ・カウンセリング
サロン

開催場所/熊味町大道北63-5
(コムリミングサロン内)
定休日/不定休
駐車場/4台

☎080-5292-6376

受付時間/10:00～20:00

9

年代別足爪ケア講座／
正しい爪の整え方&お悩み相談会

爪の手入れって何が正しいの？赤ちゃんや子供と大人は同じ？それぞれの年代に合わせたお悩み相談と爪の大切さ、お手入れの基礎をお伝えします。

お申込用

日時
4/3(金)・15(水)
子ども(赤ちゃん)コース
10:00～11:30
大人コース
13:00～14:30

定員 3名/回
対象 子ども:0才～小学生
大人:中学生以上

参加料 3,500円
(簡単お手入れセット付)

持ち物 特になし

巻き爪など足や足爪トラブル専門のケアを通して、笑顔と元気にあふれる毎日をサポートしています。

巻き爪専門店
はみちる

開催場所/本町46-1
定休日/不定休
駐車場/市営駐車場

☎090-6192-3293

受付時間/9:00～21:00

15

自然素材のEMでワクワク
健康掃除、安心家庭菜園を実現！

化学物質まみれの不健康から脱出できます。EMと石けんの掃除、洗濯で癒しの家と家庭生活を安価に実現できます。

お申込用

日時
3/5(木)・27(金)・
4/18(土)
各日10:00～11:30
定員 5名/回
対象 特になし
参加料 1,000円
(EM関連商品のお土産付き)
持ち物 なし

EMに惚れて創業30年。各家庭で使い、工場排水で使って三河湾浄化をしましょう。

コスモEMタウン

開催場所/一色町治明丑新田南ノ切269
(コスモEMタウン)
定休日/日・月・火曜日
駐車場/5台(施設内多数あり)

☎090-8556-0503

受付時間/9:00～18:00

4

いろんな楽器に
チャレンジしてみよう！

当教室で出来る楽器を一日でまとめて体験してみませんか？それぞれの楽器の基本的な部分を短時間でお伝えします！

お申込用

日時
3/1(日)・22(日)・
4/5(日)・11(土)・
19(日)・25(土)・
GW中(※4/29～5/6)
各日
10:00～11:30
13:00～14:30

期間中の水・木曜
13:00～14:30

定員 1～3名/回
対象 5歳くらい～
参加料 1,100円 持ち物 なし

※1時間半程度を予定しておりますが、多少延長することもありますのでご了承ください

Tzミュージックスクール代表。これまでに家庭教師・楽器講師として500人超を指導。

Tz(ティーズ)ミュージック
スクール

開催場所/巨海町上郷49-8
定休日/不定休
駐車場/4台

☎info@tzmusicsschool.com

10

足の爪が切れなくてお困りの
高齢者の皆様へ

届かない足爪、厚くなって切れない爪にお悩みではありませんか？プロの施術を受けることでスッキリお悩み解決！

お申込用

日時
お問い合わせ下さい。
開催期間中にご都合の良い
時間をご案内いたします。

定員 2名/回
対象 女性 40代～
(女性と同伴でしたら
男性も可)

参加料 両足1,000円、
足リフレ付き1,500円
出張費用無し
持ち物 特になし

切れない足爪のお悩みお任せ下さい！ご自宅へ出張対応やさく丁寧ケアいたします。

あし爪福子

開催場所/サロンまたは出張
定休日/月曜日、木曜日
駐車場/1台

☎090-9891-6910

受付時間/9:30～17:00
(不在時は折り返します)

16

幼児子ども専門シューフィッターによる
お子さまの足・成長チェック相談会

成長途中だからこそ、合っていない靴・履かせ方のクセが知らないうちに積み重なります。この相談会では、足のサイズ、歩き方の傾向、今の靴が合っているかなどを確認し、「今、何をすべきか」を専門家の視点で整理します。

お申込用

日時
期間中の平日限定
各日10:00～18:00
お1人約20分

定員 1ご家族様/回(お子様3名まで)
対象 歩き始めのお子様～小学生
参加料 期間限定2,200円
(通常3,300円のところ)
持ち物 普段履いている靴

足と靴の悩みを解決し、2万人以上を笑顔にしてきた靴の専門家が対応します。

シューズギャラリー
コヤナギ

開催場所/下町御城下23-1
(おしるタウン シャオ1階)
定休日/不定休
駐車場/シャオ駐車場

☎0563-56-1276

受付時間/10:00～20:00

5

親子でできる結婚相談会

時代は親子で始める婚活が大変盛り上がって来ます。是非お悩み事は親子で解決。より良い結婚をフルサポートさせて頂きます。

お申込用

日時 開催期間中 各日11:30～16:30
定員 なし

婚活卒業しませんか
結婚相談会

IBJ日本結婚相談所連盟正規加盟店 西尾市役所結婚支援事業者

リンクス婚活クラブ

開催場所/吉良町宮崎地蔵坊2-1
(三河湾リゾートリンクス遊覧館サロン/
アクセスイン西尾サロン)
定休日/不定休
駐車場/200台

☎0563-32-3715

受付時間/11:30～16:00

11

まゆ毛で印象を変えよう!!

私のまゆ毛あってるかな??毎日何となく思っていますか。顔の形や目の幅など、あなたに合ったまゆ毛を作ります。

お申込用

日時
期間中 全日
要予約
定員 1名/回
対象 特になし
参加料 500円
持ち物 特になし

セラピスト歴17年
楽しく丁寧にお伝えします。

メナード
フェイシャルサロンセツ田

開催場所/駒場町七ツ田7-1
定休日/不定休
駐車場/10台

☎090-2577-5279

受付時間/10:00～18:00

17

若返り眉スタイリング
メイクレッスン!

主にアイメイク、眉デザイン、眉のお手入れ方法をレッスンします。某有名化粧品メーカーのブラシセット(ケース付き7本セット)プレゼント付。お肌悩みに応じたサンプル有り。

お申込用

日時
開催期間中
各日10:00～17:00
※要予約

定員 5名/回
対象 18歳以上の女性
参加料 1,650円
(2回コース材料費込)
持ち物 なし

10年以上ふれあい教室メイクレッスン講師経験者♡安心してお越しくださいませ。

Graceグレース

開催場所/城崎町7-23-1
定休日/不定休
駐車場/4台

☎090-6578-7220

受付時間/9:00～19:00

6

波動でわかるあなたの健康
～あなた自身も感情も物質も測れます～

波動測定。私達の身体や感情、物質は全て波動を発しています。波動を測定することで自分の本当の状態を数字として確認できます。

お申込用

日時
期間中の
各日13:00～18:00
(午前希望の方は
お問い合わせください)
お一人 約60分

定員 1～2名程度/回
対象 特になし
参加料 3,300円
(あなたのオリジナル
情報水500ml付き)
持ち物 特になし

わいわいと楽しいこと大好き。みんながより笑顔になるのを一緒に楽しみたいです。

アトリエROSA

開催場所/吉良町上横須賀寒破地75-1
ハイステーション102号
定休日/不定休
駐車場/4台

☎090-1753-4816

受付時間/13:00～18:00

12

骨盤を自分で
正しい位置に戻せる!!

自分の歪み(くせ)を知りたくないですか?骨盤も背骨も自分で調整出来るようになりますよぉー!!

お申込用

日時
3/3(火)・7(土)・
22(日)・
4/6(月)・24(金)・
5/8(金)
①10:00～12:00
②14:00～16:00
定員 3名/回
対象 女性
(男性の方は女性同伴であれば参加可)
参加料 1,000円
(姿勢チェック&骨盤調整付き)
持ち物 動きやすい服装・フェイスタオル・靴下

生涯健康で過ごせるきっかけづくりをお手伝いします。

カイロプラクティック 美咲

開催場所/下町神明下11
(ラジール食品店THE AMIGOS(ザ・アミーゴス)
2F)
定休日/不定休
駐車場/3台

☎0563-56-7774

受付時間/9:00～19:00

18

頭皮でわかる!
あなただけのエイジングケア

薄毛・細毛、眼精疲労、脳疲労、眠りが浅い等のお悩みの方に…自宅で出来る簡単セルフケアをお伝えします!ドライヘッドスパの体験有。

お申込用

日時
開催期間中
カウンセリング込40分

定員 先着20名
対象 女性(成人)
参加料 2,200円
持ち物 首回りの空いた服装

理容師歴30年、貴女の髪や頭皮のお悩みに寄り添って対応させて頂きます!

ヘア&フェイスサロン
オクヤ

開催場所/平坂町北新町54
定休日/月・火曜日
駐車場/5台

☎0563-59-0254

受付時間/水～金曜日
9:00～18:00
施術中は電話に出られない
場合がございます