秋の花でギャザリング!! 長く楽しめる花束植え教室です。

初心者歓迎

苔玉・寄植えどれも長く楽しめ美しい花束植え!初心者様から贈答用にも最適テクニック伝授します。

ギャザリングと出逢って25年余りまだまだ!自分の好きを美しさを極め続けたい私です

日時
①10/10(土)
苔玉教室
②10/14(水)
多肉寄植え
③10/16(金)
花かご初心者向け
④10/23(金)
花かご上級者向け
⑤10/30(金)
オシャレな秋の寄植え
13:30～15:30
定員 5名/回
対象 特になし
参加料
①3,500円 ②4,000円 ③④6,000円
⑤5,000円～8,000円 各回材料費含
持ち物 エプロン・汚れてもよい服装

Mioアートフラワー工房 ☎090-3967-8934
開催場所/鶴ヶ崎町40
(自宅 小笠原組 倉庫内)
定休日/不定休
駐車場/5台
受付時間/10:00～16:00
(不在時は折り返します)
メール/
miofairygarden@gmail.com

お申込方法：QRコード・電話・メール　お申込用

ウサギの月見だんごと、シャリシャリ食感のこはく糖教室

親子OK

かわいいウサギ型の「月見だんご」と、話題のお菓子「こはく糖」の作り方を体験してみませんか。和菓子職人が丁寧に指導します。

職歴35年。お菓子作りが大好きな和菓子職人です。

日時
うさぎ団子教室
①9/28(月)
②10/5(月)
こはく糖教室
①10/19(月)
②10/26(月)
17:30～19:00
定員 10名/回程度
対象 特になし
参加料 1,500円
持ち物
三角巾、エプロン、手拭き、
持ち帰り用容器

菓匠 富貴 ☎0563-54-7148
開催場所/菓匠 富貴 永吉2-73
定休日/火曜日
駐車場/2台
受付時間/9:00～18:00
メール/fuuki_@na.commufa.jp

お申込方法：電話

秘骨盤を自分で正しい位置に戻せる!!

親子OK

自分の歪み(くせ)を知りたくないですか?骨盤も背骨も自分で調整出来るようになりますよぉ～!!

生涯健康で過ごせるきっかけづくりをお手伝いします。

日時
①9/6(日)
②9/12(土)
③9/16(水)
④9/28(月)
⑤10/9(金)
⑥10/24(土)
⑦10/27(火)
10:00～12:00/14:00～16:00
定員 3名/回
対象 女性
※女性と同伴でしたら男性も可
参加料 1,000円
(姿勢チェック&骨盤調整付き)
持ち物 動きやすい服装・
フェイスタオル・靴下

カイロプラクティック美咲 ☎0563-56-7774
開催場所/下町神明下11
(プラジル食品店THE AMIGOS
(ザ・アミーゴス)2F)
定休日/不定休　駐車場/3台
受付時間/9:00～19:00

お申込方法：QRコード・電話　お申込用

チーズ作り体験

親子OK

牧場を見学して牛の知識を深め、チーズ作り体験をして美味しさの感動を味わおう。

価値、感動、感謝を届ける為にチーズ作り体験をしています。参加してくださる皆様の笑顔が最高の力です。

日時
期間中随時開催
11:30～
定員
4～20名/回
対象
小学生以上
参加料
子供(高校生以下)1,500円
大人2,000円
持ち物
汚れてもよい服

合同会社酪 ☎090-7860-4222
開催場所/菱池町六反縄21-1
(合同会社 酪・北村牧場)
定休日/水曜日
駐車場/15台
受付時間/24時間受付

お申込方法：QRコード　お申込用

声の出し方相談会

親子OK

あなたの声の出しにくさは、音感、声量、それとも!?カウセリングや歌唱を通して気持ちの良い健康的な発声をしてみませんか?

Tzミュージックスクール講師
杉浦侑子

①9/8(火)
②9/26(土)
③10/6(火)
④10/24(土)
10:00～11:00
定員
1～3名/回
対象
小学生～
参加料
1,000円
持ち物
飲み物(キャップ付き)

Tz(ティーズ)ミュージックスクール ☎0563-65-0770
開催場所/巨海町上縄49-8
定休日/不定休　駐車場/4台
レッスン中は電話に出られない場合がございます。折り返しは上記電話番号もしくは070-9182-8266からになります。
受付時間/電話:18時以降 メール:24時間受付
メール/info@tzmusicschool.com

お申込方法：メール

1日で身につく! 足の爪切り講座&お悩み相談会

シニア歓迎

爪切りが「なんとなく」から「これで大丈夫!」に変わる1day講座。爪の役割や正しい切り方、道具の選び方を楽しく学びながら、今のお悩みや疑問もその場でスッキリ解決!

巻き爪など足や足爪トラブル専門のケアを通して、笑顔と元気にあふれる毎日をサポートしています。

日時
①9/30(水)
②10/30(金)
10:00～11:30
定員
5名/回
対象
特になし
参加料
3,500円
(簡単お手入れセット付)
持ち物
普段お使いの爪切り(あれば)

巻き爪専門店hamitill ☎090-6192-3293
開催場所/本町46-1 巻き爪専門店hamitill
定休日/土・日曜日、祝日
駐車場/10台程度台
(本町市営駐車場:無料)
受付時間/9:00～16:00
(不在時は折り返します)

お申込方法：QRコード・電話　お申込用

足の爪が切れなくてお困りの高齢者の皆様へ、またはそのご家族様へ

シニア歓迎

届かない爪、巻き爪や厚くなって切れない爪など、お困りではありませんか?プロの施術を受けることですっきりお悩み解決。

届かない爪、巻き爪や厚くて切れない爪にお困りではありませんか?プロの施術を受けることですっきりお悩み解決。

日時
お問い合わせください。
開催期間中ご都合のよい時間をご案内いたします。
定員
2名/回
対象
女性
※女性と同伴でしたら男性も可
参加料
お爪切り両足1,000円
足リフレ付き1,500円
持ち物
特になし

あし爪福子 ☎090-9891-6910
開催場所/行用町室内サロンまたは出張
定休日/月・木曜日
駐車場/1台
受付時間/9:30～17:00
(不在時は折り返します)

お申込方法：QRコード・電話　お申込用

参加者の声

菓匠 富貴

先生が丁寧に教えてくださり、初めてでも素敵な和菓子が作れました。地域のお店ならではの温かさも魅力!季節を感じる楽しい時間でした。

Mioアートフラワー工房

花の選び方や植え方のコツを学び、自宅でも季節の花を楽しむきっかけになりました!初めてでも季節を感じながら交流も楽しめる時間となりました。

優しい先生で、質問もしやすかったです!

QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です

受付開始
8/21(金)
8月21日(金)より前に
お電話頂きましても
ご予約出来ません

開催期間
令和8年9月1日(火)～10月31日(土)

申込方法
各店へ直接お申し込み下さい。
教室は全て予約制・先着順です。
※受付時間は各店で異なります。 ※受付時間内でも電話に出られないことがあります。
※参加料は1回あたりの金額となります。 ※参加料は税込み価格です。

自分にぴったりな教室を見つけよう!

女性に人気　初心者歓迎　親子OK　シニア歓迎

ふれあい教室スタンプラリー stamprally

ふれあい教室に参加して素敵な商品をゲット!

1 LINEでお友だち追加してスタンプカードを取得しよう
ID検索 @763nyhhw

2 ふれあい教室の講座に参加してポイントゲット!

3 貯まったポイントで西尾っ茶缶をもらおう!
受取場所:各参加店
引換期間:9月1日～10月31日(土・日・祝 除く)
※ポイント数に応じて1本～3本まで

主催:西尾一店逸品研究会(西尾商工会議所内 TEL0563-56-5151)、西尾商工会議所

夏の毛穴の詰まり黒ずみ 一気に解決!スッキリ!

女性に人気

夏にダメージを受けたお肌、毛穴の詰まりが取れて毛穴スッキリ!酸化した黒ずみも綺麗になります。お肌のキメも整います。

日時
9/1(火)～10/31(土)
10:00～18:00

定員
1名/回

対象
特になし

参加料
1,000円

持ち物
特になし

美容の世界に32年 カラーの世界に26年 お客様を笑顔に。

トータルヒーリングサロン リブラ
開催場所/一色町一色末荒子1-1
101 トータルヒーリングサロンリブラ
定休日/月曜日　駐車場/2台

☎090-9036-4985
受付時間/10:00～18:00
メール/chiaki@libra-c.com

お申込方法：QRコード・電話・メール　お申込用

フェイスケア教室

女性に人気

フェイシャルエステ体験とご自身で出来るホームケア方法をお伝えします。

日時
期間中いつでも

定員
2名/回

対象
女性

参加料
2,000円

持ち物
化粧道具
(すっぴんになるので必要な方のみ)

美容業界24年の知識と技術でお肌の悩みを解決に導きます。

beauty-heart
開催場所/新在家町三四山18-7
定休日/日曜日
駐車場/2台

☎090-6571-0729
受付時間/9:00～20:00

お申込方法：QRコード・電話　お申込用

栄養と酵素が沢山含まれた 米麹で作る『生化粧水!』

女性に人気

麹の「デフェリフェリクリシン」がビタミンEよりもメラニン生成抑制効果、ビタミンCよりも強い美白効果。生化粧水体験!

日時
①10/14(水)
②10/18(日)
③10/21(水)
④10/25(日)
14:00～15:00

定員
4名/回

対象
特になし

参加料
1,000円 生化粧水お持ち帰り

持ち物
水筒(200ml以上入る物)

知りたいをお客様目線でお答えします!

やっこ酒店
開催場所/平坂町上縄88-1
定休日/月曜日・第2火曜日
駐車場/4台

☎0563-59-6231
受付時間/9:00～20:00
メール/
yakko-6231@katch.ne.jp

お申込方法：QRコード・電話・メール　お申込用

若返り眉スタイリング メイクレッスン!

女性に人気

主にアイメイク、眉デザイン、眉のお手入れ方法をレッスンします。某有名化粧品メーカーのブラシセット(ケース付き7本セット)プレゼント付。お肌悩みに応じたサンプル有り。

日時
9/1(火)～10/31(土)
10:00～17:00

定員
5名/回

対象
18歳以上の女性

参加料
1,650円
(2回コース材料費込み)

持ち物
なし

10年以上ふれあい教室メイクレッスン講師経験者♡安心してお越しくださいませ。

Graceグラース
開催場所/城崎町7-23-1
定休日/不定休
駐車場/4台

☎090-6578-7220
受付時間/9:00～19:00

お申込方法：電話

波動測定～あなたの気になるもの 何でも測定します～

女性に人気

世の中に存在するものは全て波動(微弱なエネルギー)を発しています。さて、あなたの身体・感情・大切なもの(宝石・お守り・時計・ペットなど)の波動は?

日時
9/1(火)～10/31(土)
13:00～18:00(お一人約60分)
午前希望の方はお問合せください

定員
1～2名/回

対象
特になし

参加料
3,300円
(希望者には一人一個波動転写します)

持ち物
波動測定したいものがあれば
お持ちください

毎日がご機嫌で過ごせるお手伝いをします♪

アトリエROSA
開催場所/吉良町上横須賀寒破池75-1
ハイステージアン102号
定休日/不定休
駐車場/3台

☎090-1753-4816
受付時間/13:00～18:00
メール/
ciaorosa87@gmail.com

お申込方法：QRコード・電話・メール　お申込用

頭皮でわかる! あなただけのエイジングケア

女性に人気

薄毛・細毛、眼精疲労、脳疲労、眠りが浅い等のお悩みの方に…自宅で出来る簡単セルフケアをお伝えします!ドライヘッドスパの体験有。

日時
9/1(火)～10/31(土)
カウンセリング込40分

定員
1名/回

対象
女性(成人・初回の方)

参加料
2,200円

持ち物
首周りの空いた服装

理容師歴30年、貴女の髪や頭皮のお悩みに寄り添って対応させて頂きます!

ヘアーサロンオクヤ
開催場所/平坂町北新町54
定休日/月・火曜日
駐車場/5台

☎0563-59-0254
受付時間/水～金曜日
9:00～18:00
施術中は電話に出られない
場合がございます

お申込方法：QRコード・電話　お申込用

まゆ毛で印象を変えよう!!

女性に人気

私のまゆ毛あってるかな??毎日何となく思っていませんか。顔の形や目の幅など、あなたに合ったまゆ毛を作ります。

日時
9/1(火)～10/31(土)
10:00～18:00(各回約30分)

定員
1名/回

対象
特になし

参加料
500円

持ち物
特になし

セラピスト歴17年
楽しく丁寧にお伝えします。

メナードフェイシャル サロン七ツ田
開催場所/駒場町七ツ田7-1
定休日/不定休　駐車場/10台

☎090-2577-5279
受付時間/10:00～18:00

お申込方法：QRコード・電話　お申込用

タロット占いってどんな占い? タロット入門講座

女性に人気

タロットの歴史から学び、基本を楽しく身につけながら自分や身近な人を占う第一歩に参加できます。

日時
①9/13(日)
②9/17(木)
③9/23(水)
10:00～12:30

定員
4名/回

対象
18歳以上

参加料
2500円(テキスト代)
2回目以上でテキストをお待ちの方は1500円

持ち物
特になし

やさしく丁寧に寄り添うタロット講師です。

ユミ・カウンセリングサロン
開催場所/熊味町大道北63-5
(ユミトリミングサロン内)
定休日/不定休
駐車場/4台

☎080-5292-6376
受付時間/10:00～20:00

お申込方法：電話

ピンセットを使っての 多肉植物寄せ植え♬ 初心者さんでもOKですよ♡

初心者歓迎　NEW!

季節に変化していく多肉植物。管理、育て方など…寄り添ってアドバイス致します。皆さんの感性も大事に。

日時
①9/5(土)
②10/31(土)
10:00～12:30/
13:30～15:00

定員
15名/回

対象
特になし

参加料
5,500円
(題材用の器、苗代、お席料、レッスン代込み)

持ち物
Myカゴ(お持ち帰り用)

多肉植物の寄せ植えを教えてます。皆さんの癒しの時間になりますように♬

yoyo smilegarden
開催場所/西尾市福地ふれあいセンター
定休日/水曜日
駐車場/40台

☎080-8269-7855
受付時間/9:00～17:00

お申込方法：QRコード・電話　お申込用

キツくないのに効く! 魔法のゴムバンド体操

初心者歓迎　NEW!

お子さまからご年配の方までどなたでも無理なく楽しめる簡単体操!ゴムバンドで骨盤を整え、姿勢もスッキリ!

日時
9/1(火)～10/31(土)
約60分

定員
2名/回

対象
特になし

参加料
1,000円

持ち物
動きやすい服装、フェイスタオル、靴下

ご年齢や体力に合わせた運動をご紹介!お身体のお悩み改善をサポートします。

カイロプラクティック Hart
開催場所/下矢田町観音前50-6
定休日/不定休　駐車場/2台

☎070-5580-5083
受付時間/9:00～21:00

お申込方法：QRコード・電話　お申込用

楽しみながら学ぶ! 秋の肌分析&毛穴ケア体験

初心者歓迎

肌分析で自分の肌を知り専用マシンによる毛穴ケアと心地よいフェイシャルケアですっきりなめらかな肌と癒やしの時間を楽しめます。

日時
①9/3(木)
②9/16(水)
③10/3(土)
10:00～11:30
④10/16(金)
13:00～14:30

定員 3名/回

対象 18歳以上の女性

参加料 2,000円

持ち物
首元や襟元が開いた服装で
ご参加ください

美容と癒やしを通じて、元気にきれいになってお帰りいただけるよう努めています。

ポーラ・ザ・ビューティー 西尾駅前店
開催場所/高畠町4-90 CITYBUILD地久
ポーラ・ザ・ビューティー西尾駅前店
定休日/日曜日、祭日　駐車場/3台

☎0563-56-1568
受付時間/10:00～15:00
(不在時は折り返します)
メール/
mm16755@mail.pola.co.jp

お申込方法：QRコード・電話・メール　お申込用

自分で絞りを入れて藍染した オリジナル風呂敷染め

初心者歓迎

藍染の健康効果と自分で作った達成感が味わえる。

日時
①9/4(金)
②9/22(火)
③10/1(木)
④10/12(月)
⑤10/31(土)
9:00～(作業時間120分)

定員 4名/回

対象 特になし

参加料 3,200円

持ち物 汚れても良い服と靴

お客様と楽しくお話ししながら染めるのが好き。

藍染工房 和氣あいあい
開催場所/平原町向イ44 和気あいあい
定休日/なし
駐車場/3台

受付時間/24時間受付
メール/haretayu@gmail.com

お申込方法：QRコード　お申込用

DIY 今日から網戸が 張れるようになってみよう

初心者歓迎

網戸を張るコツがわかるようになります。

日時
9/26(土)
1部 9:00開始
2部 10:00開始

定員
3名/回

対象
特になし

参加料
1,500円

持ち物
作業ができる服装
自分で貼り替える網戸1枚

当社のベテラン社員さんが優しく指導させていただきますよろしくお願いします。

株式会社ウチヤマ
開催場所/株式会社ウチヤマ作業場
高落町河原前14-4
定休日/土・日曜日
駐車場/4台

☎0563-52-3863
受付時間/8:00～17:00

お申込方法：電話

「やってみたいをカタチに」を スローガンに地元でAIで 貢献します!

初心者歓迎

生成AIを皆さんの端末で動かして、体感できるように。

日時
①9/26(土)
②10/10(土)
③10/24(土)
14:00～15:30/
16:00～17:00

定員
4名/回

対象
特になし

参加料
1家族1,000円
(親子・ご夫婦でも、1人でも1,000円)

持ち物
できればパソコン、スマホでも可

生成AIをその人にとって有益になるよう、寄り添った活動を心がけてます。

ムーアAI
開催場所/永吉4-12(なかむら)
定休日/なし
駐車場/4台

☎080-5103-9878
受付時間/24時間受付

お申込方法：QRコード　お申込用

善玉微生物で健康快適生活・ 家庭菜園を自分で実現しよう。

初心者歓迎

良い水と善玉菌と暮らす健康快適生活。家族全員が幸せになり、周りの環境も良くなる楽しい生活方法。無農薬家庭菜園の方法。

日時
①9/10(木)
②9/25(金)
③10/10(土)
④10/18(日)
各日10:00～12:00
その他の日時は応相談

定員
4名/回

対象
特になし

参加料
1,000円
参加費分の土産付き

持ち物
特になし

EMに惚れて創業、31年。EMで三河湾の再生に燃えています。

コスモEMタウン
開催場所/一色町治明丑新田南ノ切269
コスモEMタウン
定休日/日・月・火曜日
駐車場/4台

☎090-8556-0503
受付時間/9:00～19:00

お申込方法：電話

初めてでも鉄が切れちゃいます!

初心者歓迎

半自動溶接と酸素ガス切断を体験して一輪挿しを作ります。

日時
①10/24(土)
②10/25(日)
9:00～11:30/
14:00～16:30

定員
2～3名/回

対象
中学生以上 男女問わず

参加料
2,000円

持ち物
穴が開いてもよい服・靴

現役スイマーの鍛冶屋のおっちゃんです。

江本鍛冶工業所 てつ工房えもと
開催場所/細池町南側19 工場 福地北部小学校前
定休日/日曜日　駐車場/3台

☎0563-53-3271
☎090-6588-0968
受付時間/9:00～18:00

お申込方法：電話

今夜ぐっすり眠れる やさしい快眠体操

初心者歓迎

呼吸やヨガ、ストレッチ、簡単な筋トレ、ストレッチポールを取り入れ、心と体をやさしく整える体操教室です。運動が苦手な方も安心して参加でき、ぐっすり眠れる体づくりを目指します。

日時
①9/5(土)
②9/12(土)
③10/3(土)
④10/17(土)
11:00～12:00
(受付・更衣を含む)

定員
5名/回

対象
60歳以上の方にお勧め

参加料
550円

持ち物
タオル・飲み物

日頃からシニアの方を対象に運動指導をしています!みんなで楽しくがモットーです☆

パル スポーツクラブ6・3
開催場所/桜町奥新田2(西尾高校北)
定休日/月曜日(9/29(火)臨時休館) 駐車場/300台
※中学生以下・妊娠中の方・入れ墨のある方はご利用できません

☎0563-57-8063
受付時間/
火～金曜日　10:00～22:00
土・日曜日　10:00～20:00

お申込方法：電話

幼児子ども専門シューフィッターによる お子さまの足・成長チェック相談会

初心者歓迎

成長途中だからこそ、合っていない靴・履かせ方のクセが知らないうちに積み重なります。この相談会では、足のサイズ、歩き方の傾向、今の靴が合っているかなどを確認し、「今、何をすべきか」を専門家の視点で整理します。

日時
期間中の平日限定
10:00～18:00
(お一人約20分)

定員
1ご家族様/回
(お子様3名まで)

対象
歩き始めのお子様～小学生

参加料
期間限定2,200円
(通常3,300円のところ)

持ち物
普段履いている靴

足と靴の悩みを解決し、2万人以上を笑顔にしてきた靴の専門家が対応します。

シューズギャラリーコヤナギ
開催場所/下町御城下23-1
(おしろタウン シャオ1階)
定休日/不定休
駐車場/シャオ駐車場

☎0563-56-1276
受付時間/10:00～20:00

お申込方法：QRコード　お申込用