三河deさんぽ！おすすめコース一覧

がまさんぽ

A パワースポット「竹島」散策！ 参加記念ボールペン付

～ボランティアガイドと巡るご利益散歩～

10月・11月の日曜日

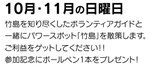
竹島を知り尽くしたボランティアガイドと一緒にパワースポット「竹島」を散策します。ご利益をゲットしてください！
参加記念にボールペン1本をプレゼント！

集合 竹島観光駐車場（蒲郡市竹島町）
時間 10:30～11:30（約1時間）
参加費 200円
定員 20名（最少催行人員数／2名）（当日受付9:00～）
備考 開催日の7日前までにお申し込みください。
雨少のできる服装でお越しください。
（駐車場有り）
竹島観光駐車場
駐車料金（土日祝日）300円

お申込・問合先／蒲郡市観光協会 tel 0533-68-2526（9:00～18:00） 期間中無休

B ぐるチャリ ワンコインの旅 B級グルメチケット付

～蒲郡・三谷B級グルメ食べ歩き～



10月1日（月）～11月30日（金）

絶元で食べられている「自慢の食べ物」を自転車で巡って食べ歩き！電動自転車なので、山から海まで風光明媚な魅力も堪能できます。B級グルメチケットでメニカリ・エビ・タコの唐揚、みかんジュース、抹茶菓子セット、みかんパン、えびせんべい、まんじゅう、つくだ煮、治療子、干物等を購入できます。
※店舗が掲載されたチラシは当日お渡しします。

集合 蒲郡市観光交流センター（ナビテラス）（蒲郡市元町1-3）
時間 9:00～16:30（自転車利用時間は9時間）
参加費 500円
定員 自転車借出状況による（最少催行人員数／1名）
備考 身分証明書をコピーさせて頂きます。
保証金1,000円が必要です（自転車返却時に返金）。1台につき1人でお願いします。保護者の同伴が必要です。自転車の予約は1日に5台様までを限定です。当日ご予約可です。

お申込・問合先／蒲郡市観光協会 tel 0533-68-2526（9:00～18:00） 期間中無休

おかさんぽ

A ディープな岡崎城跡石垣めぐり

～知っているようで知らない～

岡崎城の石垣

10月11日（木）・12月6日（木）

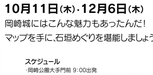
岡崎城にはこんな魅力もあったんだ！マップを手に、石垣めぐりを堪能しましょう。

スケジュール
岡崎公園大手門前 9:00出発
～ 本丸天守台 ～ 帯曲輪虎口跡 ～ 清涼堀
～ 本丸 ～ 月見櫓跡 ～ 本丸御門 ～ 岡崎城入場
～ 徳門芝地 ～ 時計塔 ～ 岡崎公園 ～ 大手門
～ 本丸御殿跡 ～ 現存櫓 ～ 裏坂跡 ～ 昔王川端
～ 二の丸南東 ～ 南切通し
～ 岡崎公園大手門 12:00頃解散

集合 岡崎公園大手門前
時間 8:50集合～12:00頃解散
参加費 700円（岡崎城入場料込）（中学生以下600円）
定員 20名（最少催行人員数／7名）

B 「岡崎おうはん」食べ尽くし

～岡崎の有名シェフが厳選！～



10月29日（月）

老舗の味噌蔵 まるや八丁味噌とカクキュー八丁味噌をW見学後は、「岡崎おうはん」限定メニュー発表会に参加。市内有名店のシェフ達が作る我が町の逸品、「岡崎おうはん」を使用したメニューの数々をご用意。それぞれ自慢の味をお楽しみください。

スケジュール
カクキュー八丁味噌 13:00
～ まるや八丁味噌工場見学
～ カクキュー八丁味噌工場見学
岡崎カクキュー八丁村（最寄16:30頃解散）

集合 カクキュー八丁味噌工場売り場前
時間 12:50集合～16:30頃解散
参加費 1,500円（岡崎おうはん料理代、開発費、お土産代）
定員 20名（最少催行人員数／7名）

お申込・問合先／岡さんぽ！事務局（岡崎商工会議所） tel 0564-53-6190（平日9:00～17:00）

にしさんぽ

A 徳川家ゆかりの御朱印めぐり 抹茶の一服付

～小京都「西尾」を楽しもう！～

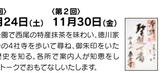
（第1回）**11月24日（土）** （第2回）**11月30日（金）**

歴史公園で西尾の特産抹茶を味わい、徳川家ゆかりの4社寺を歩いて尊仏、御朱印をいただき歴史を知る、各所で東内人が知恵をしぼった一つ☆おもてなしいたします。

集合 西尾市歴史公園 初代殿堂前
解散 西尾駅前下門前
時間 9:45集合～13:00頃解散
参加費 1,700円（御朱印・抹茶付き）
駐車場 西尾市歴史公園駐車場
服装 歩きやすい靴・服装
持ち物 御朱印帳、水筒（水分補給）

スケジュール
歴史公園（9:45～）→ 歴史今～ 緑心寺
～ 徳善寺 ～ 少林寺 ～ 歴史公園

B 西尾のパワースポットとことこ巡りと満腹バーベキュー 一汐川観光生誕500年記念ウォーキング



10月27日（土）

東向寺本堂で住職から弓川義元公と西尾のつながりについての話を聞きます。
道の駅にしお岡山と歴史ある茶応寺に寄って楽しくバーベキューします。久保久神社の散策と道の駅での自由時間があります。

集合 石蔵山 御向寺（せせらぎふるさとセンター）（西尾市錦城町無木通り15）
時間 8:45集合～15:00
参加費 3,500円（中学生以下2,500円）
駐車場 石蔵山 御向寺
服装 歩きやすい靴・服装
定員 20名（最少催行人員数／5名）
持ち物 雑巾

スケジュール
①御向寺（集合9:00）→ 東向寺 ～ 道の駅にしお岡山（昼食）→ 久保久神社 ～ 道の駅
②道の駅にしお岡山（9:00集合）→ 久保久神社 ～ 東向寺 ～ 道の駅にしお岡山（昼食）
13:00～14:30 タクシーで御向寺へ

お申込・問合先／一社）西尾市観光協会 tel 0563-57-7882（平日/9:00～18:00） ※3日前まで
西尾観光案内所 tel 0563-57-7840（土・休/9:30～16:30） ※HPでの予約も可

クーポンを使って三河を楽しもう！ 有効期限 2018年12月31日(月)まで

※各参加店の定休日や年末の休業日をご確認のうえご利用ください。

みかわであそぼう！ グルメラリー MAP

南アルプスから続く丘陵、矢作川、三河湾など豊かな自然に恵まれ、松平・徳川家、吉良家ゆかりの寺社仏閣はじめ多くの歴史遺産、物語に彩られた西三河には、美味しい魅力も盛りだくさん！
観光とグルメを楽しみながら、蒲郡、岡崎、西尾、3つのエリアで1ヶ所ずつ食事をして、合計3つのスタンプを集めてスタンプラリーに参加しよう！
抽選で参加店の食事券をプレゼント！
（スタンプは参加店で食事をすることでゲットできます。）

N 西尾 西尾の抹茶 一色産うなぎ

〈西尾の抹茶〉

西尾市は全国の生産量の約30%を占める日本有数の抹茶の里。西尾市とその周辺地域で生産された茶葉を、丁寧に茶臼挽きした「西尾の抹茶」は、まろやかな味わい、香り高い喉越しな覚味が特徴です。産地ならではの挽きたての抹茶を使った絶品グルメをお楽しみください。

〈一色産うなぎ〉

日本の生産量の約4分の1、全国トップクラスの一色のうなぎ。限りなく天然に近い状況で養殖を行い、多くの手間ひまをかけたうなぎは、大きすぎず、小さすぎず、皮の柔らかい、身に良質の脂がのっているのが特徴です。養殖100年のノウハウと生産者の情熱が育てた本物のうなぎを、ぜひ味わってみてください。

岡崎 八丁味噌 岡崎おうはん

〈八丁味噌〉

岡崎城から西に八丁（約900m）、旧八丁村で大豆と塩、そして矢作川の伏流水だけを原料に、天然醸造で「ふた夏ふた冬」じっくり長期熟成させた豆味噌で深いコクが特徴です。岡崎自慢の様々な八丁味噌グルメをお楽しみください。

〈岡崎おうはん〉

国の研究機関である「独立行政法人家畜改良センター岡崎牧場」が、岡崎の風土に適した飼育をし、日本人の食習慣に合わせて開発した、日本でも数少ない純国産の鶏種です。卵の黄身が大きく、卵も肉も美味しいのだけます。

蒲郡 三河湾の魚介 ガマゴリうどん

〈三河湾の魚介〉

栄養豊富な三河湾で獲れる旬の魚や貝、さらに、その豊富な栄養が流れ込む三河湾沖の深海で獲れる深海魚は、脂の乗りが良く、旨味成分豊富でバツグンの味わい!!愛知県内で「沖合底引き漁船」は、蒲郡漁業協同組合に所属する4隻だけ。
魚介に対して舌の肥えた地元民も通う、15の参加店舗で、蒲郡の魚介を堪能してください。

〈ガマゴリうどん〉

全国ご当地うどんサミット2日・全国まるごとうどんエキスポで1冠のご当地グルメ！
あさりをたっぷりと贅沢に使ったダシが特徴で、蒲郡市内の認定店で召し上がることができます。ガマゴリうどんの定義五箇条を満たした上で、各店舗の創意工夫を生かした味となっています。

蒲郡地区

1. 手打ち 主水庵
2. めんろい食堂 清田庵
3. 食楽飲笑 喜多
4. 寿司八
5. 松寿し
6. うしお
7. 松月
8. 和食三河湾魚貝料理 福善
9. 三河雑魚肴房 やま六
10. CHARI-CAFE POTTER
11. 魚々の里 とまりん
12. 蒲郡オレンジパーク
13. レストラン リヴァージュ
14. 日本料理 常盤
15. ホテル明山荘

岡崎地区

1. 鰻と日本料理 おぎ乃
2. 地産地消レストラン 味くりげ
3. 食事処 休右衛門
4. 元祖鉄板やきカレー byさん太
5. 大正庵釜春 本店
6. 鞍北飯店
7. 八千代本店
8. いちかわ
9. 洋風懐石 ROPPONGI
10. 蒸龍
11. とんかつ壱番屋
12. らんパーク たまごdeうふ
13. とろ～り祭のオムライス さん太
14. 道の駅 藤川宿
15. カフェ柚子木

西尾地区

1. あいや本店
2. ㈱葵製茶 茶房AOI
3. カフェ竹庵
4. CAFÉ HOTCH POTCH
5. 香蘭館matcha café(ヴェルヴォォーク内)
6. ㈱松鶴園 茶房
7. 茶々屋南山園(ヴェルヴォォーク内)
8. Divine Vallée
9. 抹茶ラボ西尾伝想茶屋店
10. ～きうなぎ蒲鉾問組合～きさかな広場内
11. うなぎ横丁 うなぎの兼光
12. たま川
13. 日本料理 魚寅
14. うなぎ割烹 みかわ三水亭
15. 和遊膳 山味